

北海道勤医協

夏の看護体験のしおり

miniインターンシップ

～患者さんの笑顔にふれてみませんか～

<期間>

2026年7月21日(火)～8月28日(金) ※土・日・祝を除く

看護体験実施場所

1. 勤医協中央病院
2. 勤医協札幌病院
3. 勤医協札幌西区病院
4. 勤医協苫小牧病院



★お申し込み＆お問い合わせはHPをご確認ください★

公益社団法人 北海道勤労者医療協会（勤医協）

札幌市西区西町北19丁目1-5 勤医協札幌西区病院5階

TEL:011-688-8097(直通)メール:kangobu@kin-ikyo.jp

1. はじめに

私たち北海道勤医協では、看護学生の皆さんに・・・

- ① 私たちの「患者の立場に立つ医療・看護・介護活動」を知ってもらう
- ② 看護学生の皆さんの技術の向上に役立ててもらおう

以上2つを目的として、看護学生さんの看護体験を実施しています。

医療・看護・介護の体験し、現場で働いている看護師との交流を通して、いろいろなことを楽しく学んでいただけたらと思っています。

友達やクラスメイトと誘い合い、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

もちろん、ひとりでも安心して参加できます。

指導に当たる看護師と一緒に体験できますので、積極的にご参加ください。

■対象

看護専門学校1～3年生、大学（看護学系学部）1～4年生

参加してみようかな？

- どんな看護現場をみてみたいか
専門的分野
急性期
地域看護
在宅看護
- 患者さんとのコミュニケーションを体験したい
- 看護技術の実際を現場で見たい・体験したい
- スケジュールは？
- 職場の雰囲気は？

申し込みへ

2. 申し込みから当日まで

■ 申込方法・期限



応募 (Google Forms)

- ① 応募フォーム (QRコード) より登録ください。

※ **マイナビ看護学生会員の方**

中央病院へお申し込みの方は **マイナビ学生サイト** よりご応募ください。

- ② 「看護体験のしおり」を参考に、希望する病院・診療所を登録してください。(複数選択可)

※集合時間は病院によって違うので、それぞれのページで確認をお願いします。

③ **申し込み期限**

体験日	申し込み締め切り
7月21日～7月31日	7月15日(水)
8月3日～8月10日	7月28日(火)
8月12日～8月20日	8月5日(水)
8月21日～8月28日	8月13日(木)

- ④ 申し込み多数の場合、体験日程などを調整させていただきます。また、メールなどで連絡する場合がありますので、必ずご記入ください。

- ⑤ 個人情報はこちらからのお知らせや案内物送付、交通費の計算以外に使用しません。

ご本人から申し出のあった場合、それらの使用も中止します。

■ **当日の持ち物と体調管理**

- ① 持ち物：白衣 シューズ 筆記用具 個人情報保護に関する誓約書

- ② 37.5℃以上の発熱または風邪症状等がある場合は、看護体験を中止していただきます。キャンセルの連絡をください。

■ **キャンセル・遅刻の連絡**

- ① 諸事情により体験のキャンセルや遅刻の際は、勤医協本部看護部まで電話連絡をお願いします。

看護部直通 011-688-8097 または **勤医協本部代表 011-688-7510**

■ **交通費について**

- ① 勤医協の規定に基づいて公共交通機関料金を計算します。体験日に担当者から現金で受け取ってください。(上限1万円まで)

- ② 受け取りの際には、必ず印鑑(シャチハタ可)が必要となりますので忘れずにお持ちください。

★勤医協中央病院★

*期間：7月21日（火）～8月28日（金） 13：00～15：45

看護体験スケジュール

	月	火	水	木	金
7月		7/21 心血管センター	22 回復期リハビリ テーション病棟	23 消化器(外科) センター 乳腺センター	24 糖尿病内分泌・ 腎臓病センター
	7/27 血液病センター	28 産婦人科・がん包 括ケア	29 ICU	30 手術室	31 救急センター
8月	8/3 HCU	4 心血管センター	5 回復期リハビリ テーション病棟	6 消化器(外科) センター 乳腺センター	7 糖尿病内分泌・ 腎臓病センター
	8/10 運動器リウマチ センター (整形外科)		12 消化器(内科) センター 総合内科	13 呼吸器センター	14 産婦人科・がん包 括ケア
	8/17 ICU	18 手術室	19 救急センター	20 HCU	21 運動器リウマチ センター (整形外科)
	8/24 消化器(内科) センター 総合内科	25 呼吸器センター	26 産婦人科・がん包 括ケア	27 手術室	28 救急センター

内容（感染予防対策を考慮し看護体験内容を検討します）

- 実習経験無：看護師のシャドウを中心とした看護体験
- 実習経験有：実習中に経験した看護技術の実践を中心とした看護体験

 **マイナビ 看護学生**



◇看護体験当日の流れ◇

- 集合時間と場所 13:00 正面玄関から入って右側のロビー
検温を済ませロビーでお待ち下さい。担当の者が迎えにいきます。その後、勤医協共同ビルでオリエンテーションを行ったあと、体験部署へ案内します。

■ タイムテーブル

- 13:00 オリエンテーション
- 13:30 看護体験（職員との交流含む）
- 15:30 感想文記入
- 15:45 終了

■ 更衣室の使用について

更衣室は勤医協共同ビル2階（中央病院正面玄関向かい）の学生控室になります

<利用方法>

- ① 控室内の靴箱に外靴を入れて、ナースシューズに履き替えてください。
- ② 更衣室は、右側が男性用・左側が女性用です。
入り口でナースシューズを脱いでください。（※女性用更衣室は右側に靴箱があります。）
- ③ 更衣室のロッカーは、上下2段型です。
カギは4桁の暗証番号をダイヤル設定して「閉」に回すと施錠されます。
再び暗証番号を設定し「開」に回すと開錠になります。
暗証番号は、忘れないように工夫してください。
※暗証番号を忘れて鍵が開かない場合は担当職員に相談してください。

■ その他

- ① トイレは2階にあります。（2階が空いていない場合のみ、1階と3階のトイレをご利用ください。）
- ② 手洗い用シンクは、2階に2か所あります。
- ③ 駐輪場は、共同ビル右横のスペースを使用してください。

※わからないことがあれば職員に聞いてください。

【勤医協中央病院へのアクセス】

〒007-8505 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1



公共交通機関・無料送迎バスの案内をホームページに掲載しています。

市内交通機関は「さっぽろえきばす navi」を参照ください

★勤医協札幌病院★

～ 住み慣れた地域での暮らしを医療で支える、地域密着型多機能病院 ～

***期間：7月21日（火）～ 8月28日（金）9：00～12：30**

3階病棟（地域包括ケア病床「内科・眼科」）

高齢者の医療・看護・在宅支援が学べる

- 内容
- ・眼科患者の手術前処置・手術室入室、帰室の見学
 - ・清潔援助（清拭、入浴介助、足浴、手浴など）
 - ・バイタルサイン測定、食事のセッティング、食事介助見学
 - ・排泄援助、体位変換、入浴介助見学
 - ・リハビリ見学

看護体験当日の流れ

- ① 体験当日は、8：40に「外来、入院受付前（1階）」に集合して下さい。
- ② 担当者が学生更衣室に案内しますので着替えて下さい。
- ③ オリエンテーション後、9：00各体験部署へ。
- ④ 感想文を看護師長室（4階）に提出、12：30看護体験終了です。

【勤医協札幌病院へのアクセス】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目9番22号



《地下鉄：東西線『菊水駅』下車1番出口より徒歩3分》

★勤医協札幌西区病院★

*期間：7月27日（月）～7月31日（金）8：50～12：30

療養している患者さんのほとんどが高齢者の方です。多職種と協働しながら患者さんが望む、その人らしい生活を支援することを学びます。

2病棟 3病棟（地域包括ケア病棟）

急性期治療を終了した患者さんが在宅復帰を目指すために医療、看護、リハビリを行い自宅もしくは在宅系施設に60日以内で帰れるように退院支援しています。

介護医療院

病気を抱えて在宅での生活が困難な方を医療と介護の両面から支える介護施設です。医師・看護師・介護福祉士・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・ケアマネージャーなどの多職種と共に病院の中にあるという利点を生かし、入所者の方の「その人らしく生きる」ことを大切にケアの提供と生活を支援しています。

◇主な看護体験の内容◇

- ・オリエンテーション（各病棟の説明）
- ・清潔ケア（清拭、手浴、足浴、入浴介助の見学）
- ・食事ケア（配下膳、介助の見学、経管栄養の見学）
- ・排泄ケア（トイレ誘導、オムツ交換）
- ・診療の補助（バイタルチェック、与薬、注射業務の見学など）
- ・患者、多職種とのコミュニケーション
- ・体位変換
- ・ベッドメイク
- ・認知症ケア回診の見学
- ・リハビリ、検査の見学

◇看護体験当日のながれ◇

- 8：50 正面玄関に入って受付にいる職員に来院したことを伝えてください。
担当者が迎えに行きます。
- 9：00 ～ オリエンテーション
- 9：30 ～ 各病棟で看護体験
- 12：00～ 看護体験終了・感想文記入
- 12：30～ 終了

【勤医協札幌西区病院へのアクセス】

〒063-0061 札幌市西区西町北19丁目1番5号

《地下鉄：東西線『宮の沢』下車7番出口より徒歩5分》



★勤医協苫小牧病院★

*期間：7月21日（火）～8月28日（金）9：30～16：00

地域密着型で多職種協働の医療・看護を体験してください。

2病棟（整形外科・内科）

◇様々な内科疾患、整形疾患の患者さんの医療・看護・多職種連携が学べる◇

- 内容
- ・手術前後の観察・バイタルサイン測定・清潔援助
 - ・手術室入退室・移送見学
 - ・合同カンファレンス見学（医師、看護師、リハビリ）

3病棟（回復期リハビリ病棟）

◇高齢者の医療・看護・在宅支援が学べる◇

- 内容
- ・リハビリ見学・入浴、機械浴、清拭の介助
 - ・バイタルサイン測定
 - ・合同カンファレンス参加（医師、看護師、ほか多職種）

看護体験当日の流れ

- ① 9：30 正面玄関から入って、受付にて名前を言ってください。担当者が迎えに行きます。
- ② 16：00 看護体験終了
- ③ お昼はお弁当を準備します。
- ④ 交通費は、当協会規程にもとづいて、札幌からは特急ずらん（往復券）の代金になります

【苫小牧病院へのアクセス】

〒053-0855 苫小牧市見山町1丁目8-23
《道南バス『北光小学校前』下車徒歩8分》



【参考】

特急ずらん2号『JR札幌駅』7：30発 ⇒ 『JR苫小牧駅』8：19着